Stage Mont Blanc – 4810 m de Bonheur

L’ascension du toit de l’Europe en toute sécurité

6 JOURS POUR ATTEINDRE DU TOIT DE L’EUROPE

Que vous soyez alpiniste débutant ou déjà expérimenté, ce stage unique de 6 jours vous prépare à l’objectif ultime : l’ascension du Mont Blanc (4 810 m). Grâce à un programme progressif et pensé pour l’acclimatation, vous évoluez pas à pas, encadré par un guide de haute montagne diplômé, passionné et expérimenté.

Au fil de cette semaine, vous découvrirez la haute montagne à travers des courses adaptées : apprentissage ou perfectionnement du cramponnage, progression en cordée, techniques d’alpinisme sur glace et rocher. Vous vivrez l’intensité des levers de soleil sur les glaciers, l’immensité des séracs et des crevasses, et l’émotion unique de fouler le sommet du Mont Blanc.

Ce séjour allie apprentissage technique, immersion dans les paysages grandioses du massif, et accomplissement d’un rêve : atteindre le sommet de l’Europe.

Le Programme

OPTION

La veille au soir, installation dans votre camp de base : un hôtel 3* à Sainte-Foy. Première rencontre avec votre guide, présentation du programme, vérification du matériel et derniers ajustements techniques.

jour 1 : MISE EN JAMBES À LA GRANDE-MOTTE (3 653 M)

Départ pour Tignes en minibus. Vous montez en téléphérique jusqu’à la Grande-Motte, où vous découvrez l’arête Est. L’occasion idéale pour réviser vos techniques de cramponnage et d’escalade alpine. Retour à l’hôtel pour une soirée de repos.

jour 2 : ACCLIMATATION À LA POINTE HELBRONNER (3 462 M)

Direction Courmayeur et montée en téléphérique Skyway. Dépose des affaires au refuge Torino avant une randonnée glaciaire d’acclimatation. Première nuit en refuge en pleine haute montagne.

JOUR 3 : TRAVERSÉE DE LA VALLÉE BLANCHE

Au petit matin, traversée glaciaire jusqu’à l’Aiguille du Midi. Découverte des crevasses et séracs, entourés des plus hauts sommets alpins. Retour à Courmayeur pour une nuit libre.

JOUR 4 : REFUGE DE TÊTE ROUSSE (3 167 M)

Route vers les Houches, puis montée en téléphérique et tramway jusqu’au Nid d’Aigle. Après une pause déjeuner face à la face nord de Bionnassay, vous reprenez l’ascension à pied (2h environ) jusqu’au refuge de Tête Rousse pour la nuit.

JOUR 5 : REFUGE DU GOÛTER (3 816 M)

Ascension de l’arête du Goûter (2h30 environ) pour rejoindre le refuge du même nom. Journée de repos et d’acclimatation dans ce refuge mythique de la voie normale du Mont Blanc.

JOUR 6 : L’ASCENSION FINALE DU MONT BLANC (4 810 M)

Départ nocturne à la frontale. Montée progressive jusqu’au Dôme du Goûter (4 304 m) puis traversée vers l’abri Vallot. Les premières lueurs du jour accompagnent la progression sur l’arête des Bosses. Enfin, l’instant tant attendu : l’arrivée au sommet du Mont Blanc, toit de l’Europe. Après un moment d’émotion et de contemplation, redescente vers le Nid d’Aigle en milieu d’après-midi, puis retour aux Houches en tramway et téléphérique. Fin d’une aventure inoubliable.

Prix

xxx

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne (UIAGM)
- Hébergement en hôtel 3*, chambre double et demi-pension (2 nuits)
- Hébergement en Refuge, dortoir et demi-pension (3 nuits)
- Frais de remontées mécaniques
- Location du matériel d’alpinisme : crampons, piolets, baudriers, casque.
- Assurance

Le prix ne comprend pas

- Dépenses personnelles / Vivres de courses
- Transferts inter-sites
- Déjeuners
- Boissons et bouteilles d’eau au Refuge du Goûter

En Option

- Hébergement en chambre double en hotel 3* la veille du 1er jour de stage
- Supplément chambre individuelle pour les nuits à l’hôtel
- Chaussures d’alpinisme